



## Meny vecka 40

### Måndag 2/10

Lunch Chili con carne serveras med potatis/ris, varma morötter  
Efterrätt Frukt  
Kvällsmat Potatisbullar, keso, lingon

### Tisdag 3/10

Lunch Kroppkakor, skirat smör, lingon, råkost  
Efterrätt Blåbärssoppa  
Kvällsmat Risgrynspudding, jordgubbssylt

### Onsdag 4/10

Lunch Medelhavsfisk serveras med kokt potatis, gräddfylssås, ärtklick  
Efterrätt Äppelkräm, mjölk  
Kvällsmat Pastagrätäng med köttfärs, råkost

### Torsdag 5/10

Lunch Ärtsoppa, hembakat bröd  
Efterrätt Pannkakor, sylt  
Kvällsmat Laxpudding, örter

### Fredag 6/10

Lunch Ugnstekt falukorv serveras med potatis, senapssås, brytbönor  
Efterrätt Hallonsoppa  
Kvällsmat Omelett med brie och tomat, köttbullar

### Lördag 7/10

Lunch Fisk med svamp och lök serveras med potatismos, minimorötter  
Efterrätt Bl. fruktkräm, mjölk  
Kvällsmat Kallskuret, potatis, mimosasallad

### Söndag 8/10

Lunch Ugnstekt kycklingfilé serveras med hasselbackspotatis, gräddsås, gelé, bukettgrönsaker  
Efterrätt Päronhalvor, grädde  
Kvällsmat Broccolisoppa, smörgås

Potatisen som serveras är alltid närodlat. Det serveras alltid svenskt kött/kyckling och köttet är ofta producerat i Östergötland. Fiskrätterna lagas av färsk fisk. Vi mår om kvaliteten på råvarorna. I princip alla maträtter "lagas från grunden" i Culinarköket (kommunens centralkök). Anpassningar görs i denna matsedel till eventuell specialkost.



VADSTENA

Smaklig måltid hälsar kostenheten!