



## Meny vecka 41

### Måndag 9/10

Lunch Ungersk gulaschgryta serveras med kokt potatis, broccoli  
Efterrätt Frukt  
Kvällsmat Fläskpannkaka, lingon, vitkålssallad

### Tisdag 10/10

Lunch Köttfärs i form serveras med kokt potatis, brunsås, varma morötter  
Efterrätt Aprikossoppa  
Kvällsmat Mjölchoklad, äggsmörgås

### Onsdag 11/10

Lunch Ugnstekt fisk serveras med kokt potatis, kall sås med äpple och pepparrot, ärter  
Efterrätt Blåbärskräm, mjölk  
Kvällsmat Broccoligratäng med skinka, potatis

### Torsdag 12/10

Lunch Champinjonsoppa (med vin), hembakat bröd  
Efterrätt Persikokaka, grädde  
Kvällsmat Fiskbullar i hummersås, potatis

### Fredag 13/10

Lunch Sjömansbiff, ugnsbakade morötter, smörgåsgurka  
Efterrätt Körsbärssoppa  
Kvällsmat Köttfärspaj, sallad

### Lördag 14/10

Lunch Fiskgryta serveras med kokt potatis, ärter  
Efterrätt Kanelkaka, vaniljkesella  
Kvällsmat Skinkfrestelse, tomat

### Söndag 15/10

Lunch Långtidsbakad fläskkarré serveras med kokt potatis, gräddsås, blomkål  
Efterrätt Vaniljpannacotta, hallonsås  
Kvällsmat Risgrynsgröt, smörgås

Potatisen som serveras är alltid närodlat. Det serveras alltid svenskt kött/kyckling och köttet är ofta producerat i Östergötland. Fiskrätterna lagas av färsk fisk. Vi mår om kvaliteten på råvarorna. I princip alla maträtter "lagas från grunden" i Culinarköket (kommunens centralkök). Anpassningar görs i denna matsedel till eventuell specialkost.



VADSTENA

Smaklig måltid hälsar kostenheten!