



## Matsedel förskola/fritids September 2017

*Potatisen som serveras är alltid närodlad. Grönsakerna är närodlade i så stor utsträckning som möjligt. Det serveras alltid svenskt kött/kyckling och så ofta det är möjligt är köttet närproducerat. Fiskrätterna lagas av färsk fisk. Anpassningar görs i denna matsedel till eventuell specialkost.*

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>VECKA 36</b> 4-8 SEP	Kycklinggryta med vitlök och rosmarin serveras med pasta Varm broccoli, oliver, majs	Falafel serveras med ris, tsatsiki Pizzasallad, biffomat, gurka	Kolja med ost- och persiljetäcke serveras med kokt potatis, vitlöksdressing Rivna morötter, örter, citron	Pastagrätäng Ratatouille Varma bönor, cocktailtomat, coleslow	Cowboysoppa, hembakat bröd, frukt Morotsstavar, gurkstavar
<b>VECKA 37</b> 11-15 SEP	Höstig nötköttsgryta serveras med bulgur Varma morötter, majs, gröna oliver	Hamburgare/veg burgare med bröd, potatismos Tomat, gurka, dressing	Fisk med cornflakestäcke serveras med kokt potatis, gräddfilssås Rivna morötter, örter, röd paprika	Pasta med Tuvas sås Bl.sallad, majs, kikärter	Nuggets serveras med ris, sweet chilisås Varm broccoli, tomatsallad
<b>NÄRPRODUCERAT</b> VECKA <b>VECKA 38</b> 18-22 SEP	Köttfärssås (nötfärs från Ydre), makaroner Rivna morötter, majs, tomat	Kassler (Eklunds) serveras med kokt potatis (Svärds potatis), ostsås, varma grönsaker (ÖTH, Tåkerns Trädgård)	Kålpudding, (blandfärs Charkman) kokt potatis (Svärds potatis), gräddsås Smörgåsgurka, lingon	R EKO kyckling (Härseby gård, Borensberg) serveras med rostad kulpotatis (ÖTH), kall bearnaise Vitkålssallad, tomatklyftor, majs	Veg biff serveras med potatismos Varma morötter, paprika, ögonbönor
<b>VECKA 39</b> 25-29 SEP	Kryddig korvgryta serveras med bulgur Varma grönsaker, majs, oliver	Pasta med skinksås Varm broccoli, röd paprika, vitkålssallad	Ugnstekt lax serveras med kokt potatis, sauce verte Rivna morötter, örter, citron	Orientalisk gryta serveras med nudlar Varm blomkål, majs, kidneybönor	Kycklingsoppa, hembakat bröd, frukt Gurkstavar, kålrabbi i bit, tomatpesto