



Uppstart av föräldraträffar för dig med barn från 3 till 12 år

Råd & Stöd - Familjemottagningen och förskolan i Vadstena startar återigen upp en ny omgång av föräldraträffarna ABC 3-12 år. **Start 13/2-2025**

Gruppträffarna ABC (Alla Barn i Centrum) är för föräldrar med barn i åldern 3-12 år. ABC har utvecklats på uppdrag av Folkhälsomyndigheten och syftar till att påverka barns utveckling positivt genom att stärka relationen mellan barn och föräldrar. Goda relationer i familjen skyddar barn mot påfrestningar i livet.

ABC:s innehåll syftar till att hjälpa föräldrar handskas bättre med vardagssituationer.

Under fyra gruppträffar samlas föräldrar tillsammans med utbildade gruppleddare som presenterar olika teman och funktionella föräldrastrategier. Utifrån olika frågeställningar får föräldrarna göra egna reflektioner och vi diskuterar och byter erfarenheter i helgrupp. Innehållet utgår från forskning kring föräldraskap och barns utveckling samt FN:s barnkonvention.

Träff 1 – VISA KÄRLEK - Hur vill vi vara som föräldrar? Hur gör vi för att våra nära relationer ska fungera?

Träff 2 – VARA MED - Hur påverkar vi varandra i det dagliga samspelet? Hur kan vi förebygga konflikter med våra barn?

Träff 3 – VISA VÄGEN - Hur kan vi vara förebilder för våra barn? Hur påverkar stress föräldraskapet och hur kan stress och ilska hanteras?

Träff 4 – VÄLJA STRIDER - Hur kan tjat i familjen minskas? Vilka strider behöver vi ta och vilka kan väljas bort?

Datum:

13/2, 27/2, 13/3, 27/3, samt en återträff som gruppen bestämmer datum för.

Tid: 17:30-20:00

Plats: Rødtornet, Stora konferensrummet

Intresseanmälan eller frågor kan skickas till:

familjemottagningen@vadstena.se (skriv ålder på barnet/barnen)

eller Familjemottagningens rådgivningstelefon 010-234 72 64

Hjärtligt Välkommen!

Carmen Söderstedt & Karin Schelin

Kommentar från tidigare deltagare:

”Mycket givande utbildning med bra diskussioner och bra verktyg.

Rekommenderas till alla!”