



Matlådor v 3-4 2025

Vecka 3

Måndag 13 Jan

Tjugonde Knut

Lunch Kassler, potatisgratäng, haricot vertes

Tisdag 14 Jan

Lunch Pytt i panna med stekt ägg & rödbetor

Onsdag 15 Jan

Lunch Falukorv serveras med stuvade makaroner & kokta morötter

Torsdag 16 Jan

Lunch Fisk med ost- och persiljetäcke, kokt potatis, gräddfilssås, ärter

Fredag 17 Jan

Lunch Kötsoppa. Hembakat bröd

Dessert Vaniljkaka med hallon

Lördag 18 Jan

Lunch Burgundisk fläskköttgryta serveras med kokt potatis, kokta grönsaker

Söndag 19 Jan

Lunch Fisk med tomat & oregano, potatismos, gröna ärter

Dessert Mandelpersika & grädde



Vecka 4

Måndag 20 Jan

Lunch Kåldolmar serveras med potatis, gräddsås, broccoli & lingonsylt

Tisdag 21 Jan

Lunch Indisk kyckling Korma serveras med basmatiris, varm blomkål

Onsdag 22 Jan

Lunch Köttfärslimpa, potatis, brunsås, morötter, lingon

Torsdag 23 Jan

Lunch Stekt fisk serveras med kokt potatis, gräddfilssås, ärter

Fredag 24 Jan

Lunch Spenatsoppa, ägghalvor, hembakat bröd

Dessert Kesokaka med sylt

Lördag 25 Jan

Lunch Rotmos serveras med fläskkorv & kokta bönor

Söndag 26 Jan

Lunch Fiskgratäng med basilika & parmesan, potatis och ärter

Dessert Blåbärskaka med vispad grädde

