



Meny vecka 3

Måndag 13/1

Lunch Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor
Kvällsmat Potatisbullar, bacon, lingon

Tisdag 14/1

Lunch Ugnstekt falukorv serveras med stuvade makaroner, varma morötter
Kvällsmat Broccoligratäng med ädelost, oliver

Onsdag 15/1

Lunch Fisk med ost- och persiljetäcke serveras med kokt potatis, gräddfilssås, örter
Kvällsmat Bondomelett, coleslaw

Torsdag 16/1

Lunch Köttsoppa, hembakat bröd
Efterrätt Vaniljkaka med hallon
Kvällsmat Mannagrynspudding, saftsås

Fredag 17/1

Lunch Burgundisk gryta serveras med kokt potatis, varma grönsaker
Kvällsmat Köttfärsgratäng, rostade kikärtor

Lördag 18/1

Lunch Fiskgratäng med tomat och oregano serveras med potatismos, örter
Kvällsmat Ost- och skinkpaj, sallad

Söndag 19/1

Lunch Kåldolmar serveras med kokt potatis, gräddsås, varm broccoli, lingon
Efterrätt Mandelpersika, grädde
Kvällsmat Risgrynsgröt, smörgås

Potatisen som serveras är alltid närodlad. Det serveras alltid svenskt kött/kyckling och köttet är ofta producerat i Östergötland. Fiskrätterna lagas av MSC fisk. Vi mår om kvaliteten på råvarorna. I princip alla maträtter "lagas från grunden" i Culinarköket (kommunens centralkök). Anpassningar görs i denna matsedel till eventuell specialkost.



Smaklig måltid hälsar kostenheten!