



Meny vecka 30

Måndag 22/7

Lunch Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor
Kvällsmat Fruktfil, smörgås

Tisdag 23/7

Lunch Prinskorv serveras med stuvad blomkål, kokt potatis
Kvällsmat Ugnspannkaka, lingon, råkost

Onsdag 24/7

Lunch Stekt panerad fisk serveras med kokt potatis, remouladsås, ärter
Kvällsmat Krusbärskompott, smörgås

Torsdag 25/7

Lunch Morotssoppa, smörgås
Efterrätt Blåbärspaj, glass
Kvällsmat Potatis- och köttfärsgratäng, oliver

Fredag 26/7

Lunch Kassler serveras med kokt potatis, kall örtsås, ugnsmorötter
Kvällsmat Kycklingfritata (omelett), melon

Lördag 27/7

Lunch Fiskgratäng med ansjovis, kapris och dill serveras med potatismos, bönor
Kvällsmat Rökt skinka, legymsallad, potatis

Söndag 28/7

Lunch Kåldolmar serveras med kokt potatis, gräddsås, smörgåsgurka, lingon
Efterrätt Persikor, grädde
Kvällsmat Björnbärskräms, smörgås

Potatisen som serveras är alltid närodlad. Det serveras alltid svenskt kött/kyckling och köttet är ofta producerat i Östergötland. Fiskrätterna lagas av MSC märkt fisk. Vi mår om kvaliteten på råvarorna. I princip alla maträtter "lagas från grunden" i Culinarköket (kommunens centralkök). Anpassningar görs i denna matsedel till eventuell specialkost.



VADSTENA

Smaklig måltid hälsar kostenheten!