



## Meny vecka 4

### Måndag 20/1

Lunch Indisk kyckling korma serveras med basmatiris, varm blomkål  
Kvällsmat Pannkaka, äppelmos

### Tisdag 21/1

Lunch Köttfärslimpa serveras med kokt potatis, brunsås, varma morötter, lingon  
Kvällsmat Jordgubbskräm, smörgås

### Onsdag 22/1

Lunch Stekt fisk serveras med kokt potatis, gräddfilssås, örter  
Kvällsmat Rotfruktsgratäng med skinka

### Torsdag 23/1

Lunch Spenatsoppa, ägghalva, hembakat bröd  
Efterrätt Kesokaka, sylt  
Kvällsmat Dijonstuvad vitkål, köttbullar, potatis

### Fredag 24/1

Lunch Rotmos serveras med fläskkorv, varma bönor  
Kvällsmat Gubbröra på rostbröd, tomater

### Lördag 25/1

Lunch Fiskgratäng med basilika och parmesan serveras med kokt potatis, örter  
Kvällsmat Hamburgare med bröd, dressing, picklad rödlök, sallad, gurka

### Söndag 26/1

Lunch Skinkstek serveras med kokt potatis, gräddsås, varm broccoli, äppelmos  
Efterrätt Blåbärskaka, grädde  
Kvällsmat Potatis- och purjolöksoppa, smörgås

Potatisen som serveras är alltid närodlad. Det serveras alltid svenskt kött/kyckling och köttet är ofta producerat i Östergötland. Fiskrätterna lagas av MSC fisk. Vi mår om kvaliteten på råvarorna. I princip alla maträtter "lagas från grunden" i Culinarköket (kommunens centralkök). Anpassningar görs i denna matsedel till eventuell specialkost.



**Smaklig måltid hälsar kostenheten!**