



## Meny vecka 31

### Måndag 29/7

Lunch Dillkött serveras med kokt potatis, morötter i ugn  
Kvällsmat Fruktfil, smörgås

### Tisdag 30/7

Lunch Ugnstekt falukorv serveras med kokt potatis, senapsås, rivna morötter  
Kvällsmat Tunna pannkakor, äppelmos

### Onsdag 31/7

Lunch Fiskgratäng med morot serveras med kokt potatis, örter  
Kvällsmat Risgrynspudding, saftsås

### Torsdag 1/8

Lunch Broccolisoppa, hembakat bröd  
Efterrätt Hallonkaka, vispad grädde  
Kvällsmat Rotfruktsgratäng, skinka

### Fredag 2/8

Lunch Gratinerad köttfärs i form serveras med kokt potatis, brunsås, lingon, inl gurka  
Kvällsmat Matjessill, potatis, gräddfil, gräslök, tomat

### Lördag 3/8

Lunch Fiskgratäng med spenat och oliver serveras med potatismos, örter  
Kvällsmat Ost- och skinkpaj, melon

### Söndag 4/8

Lunch Kotlettrad serveras med kokt potatis, svampsås, varm broccoli  
Efterrätt Morotskaka  
Kvällsmat Jordgubbskräm, smörgås

Potatisen som serveras är alltid närodlad. Det serveras alltid svenskt kött/kyckling och köttet är ofta producerat i Östergötland. Fiskrätterna lagas av MSC märkt fisk. Vi mår om kvaliteten på råvarorna. I princip alla maträtter "lagas från grunden" i Culinarköket (kommunens centralkök). Anpassningar görs i denna matsedel till eventuell specialkost.



**VADSTENA**

**Smaklig måltid hälsar kostenheten!**